

Für eine Klassische Nassrasur werden folgende Utensilien benötigt.

### Utensilien für die Nassrasur:

- Rasiermesser
  - Wechselklingenmesser
  - oder
  - Lederriemen zum Abziehen des Messers
  - Schärffstein

### Pinsel und Zubehör

- Rasierpinsel – am besten ist ein Dachshaarpinsel geeignet
- Rasierseife, Rasiercreme und Rasieröl
- Seifenschale oder Tiegel zum Aufschäumen
- Kleines Handtuch oder Waschlappen
- Sauberes Handtuch zum Trocknen

### Pflege

- Preshave, Rasierwasser bzw. Aftershave
- Wahlweise einen Alaunstein – zum Stillen der Wunden
- milde feuchtigkeitsspendende Creme
- Bart Öl , Balm, Balsam Bartwax

Die optimale Nassrasur funktioniert nur mit entsprechender Vorbereitung. Im Forum wird dieses auch "Volles Programm" genannt.

Alle folgenden Schritte sollten beherzigt werden, um ein schönes und gründliches Ergebnis zu erzielen. Schon das Weglassen eines Zwischenschritts wird das Resultat verfälschen. Am besten nimmt man sich Zeit mit guter Musik Hintergrund, oder eine ruhige Atmosphäre im Shop.

wenn ein Rasiermesser verwendet werden soll, ist das Rasieren ohne Eile und Hektik durchzuführen, um schwere Verletzungen und Rasierbrand zu vermeiden.

Das Volle Programm der Rasur besteht aus folgenden Abschnitten:

## 1– Das Vorbereitung

### A/ Der Hauttyp

Der Hauttyp sollte bekannt sein, damit man die Rasur und die Pflegeprodukte darauf abstimmt.

Bei trockener Haut sollte besonders viel feuchtigkeitsspendende Lotion oder Creme benutzt werden.

Bei Hautkrankheiten oder Entzündungen wie ausgeprägter Akne, sollte nicht nassrasiert werden. Viren, Pilze und Bakterien, die nicht richtig entfernt werden, können sich zu Hautentzündungen ausbilden.

Sind schon kleinere Hautentzündungen im Zusammenhang mit einer vorhergegangenen Rasur entstanden, sollte längere Zeit die betroffene Stelle nicht rasiert werden und mit entsprechenden Salben behandelt werden.

### B/ Beseitigung von Cremerückstände

Vor der Rasur sollten Hautunreinheiten und Cremerückstände beseitigt werden.

Als erstes wird das Gesicht mit milder Seife oder spezieller Waschlotion gewaschen, um die Haare von Fett- und Cremeresten zu befreien, die ansonsten das Einweichen der Barthaare verhindern würden

### **C/Trage Rasieröl Oder Rasiercreme oder (Rasieröl und Rasiercreme) nach Hauttyp auf.**

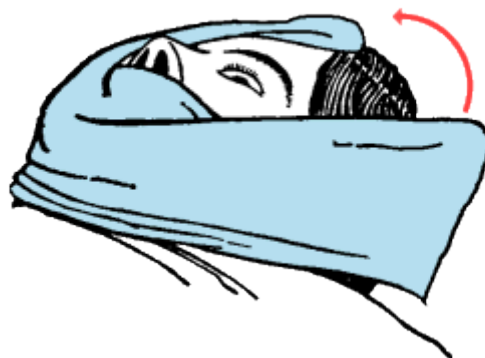
Auch Öle, die durch ihre Inhaltsstoffe die Haare aufweichen und somit als Vorbehandlung vor der Rasur funktionieren, können die Rasur erleichtern.

Durch diese Öle wird eine schütze Schicht aufgebaut, die Hautentzündungen vorbeugt.

Rasieröl soll die Haut pflegen und den Rasierer schmieren, während er über das Gesicht fährt. Es ist ein anderes Produkt als Rasierschaum. Gib ein paar Tropfen Rasieröl auf deine Handflächen und reibe es in deinen Kunde Bart ein, bevor du ein heißes Handtuch aufträgst, damit der Rasierer gleichmäßig und angenehm über deine Haut fahren kann. Dadurch verringerst du auch eventuellen Rasur Brand.

### **D/Einweichen der Haare**

Zum Einweichen der Haare wird ein Handtuch oder ein Waschlappen mit heißem Wasser getränkt und (**mindestens 3 Minuten**) gegen das Gesicht gehalten. Die Temperatur sollte noch als angenehm empfunden werden ca.60°. Nach dem Auswringen und dem Abwarten einer für das Gesicht akzeptablen Temperatur , wurde es dem Kunden derart aufgelegt, dass die Mitte des Tuches den gesamten behaarten und eingeölten unteren Bereich vom Hals bis zur Oberlippe bedeckte. Die beiden Enden des Tuches wurden einfach um die jeweilige Wange herum und oberhalb der Nase über die Augen und die Stirn gelegt (das Tuch wurde nicht angedrückt!).



Wärme entspannt den Muskel des Haarkanales, und die Barthaare treten weiter aus dem Haarkanal hervor. Das Gesicht kann dabei leicht rot werden, dieser Effekt ist normal und auch erwünscht. Die Zeit wurde genutzt, um das Messer gründlich frisch abzuziehen und um Rasierschaum herzustellen.

Die verwendete Schale sollte zuerst mit heißem Wasser kurz vorgewärmt werden. Anschließend gibt man einen ca. 3 cm langen Strang der Rasiercreme in die Schale. Zu der Rasiercreme werden ca. 3 Teelöffel sehr warmes, nicht zu heißes Wasser gegeben. Sonst wird der Schaum zu fest. Selbstverständlich wird beides nur geschätzt, nicht abgemessen.

Mit dem getränkten Dachshaarpinsel wird nun aus der vorbereiteten Masse ein Schaum geschlagen. Es gibt unterschiedliche Aufschlagetechniken. Der Pinsel kann in der Schale aufgestampft, gerührt oder hin und her geschlagen werden. Jeder sollte seine individuelle Technik finden und sich nicht grämen, wenn es nicht auf Anhieb klappt.

**Es gibt nur zwei Arten OPTIMALEN Rasierschaum, entweder aus Rasierseife oder aus Rasiercreme. Alles andere fällt nicht unter Rasierkult und schon gar nicht unter den Begriff "angenehme Rasur**

Erfahrene Nutzer brauchen 30 Sekunden zum Schaumschlagen, Anfänger eher eine Minute. Der so entstandene, sahnige und cremige Schaum sollte noch warm auf die ebenfalls warme Haut aufgetragen werden, um beste Ergebnisse zu erzielen.

### **E/Einschäumen mit Pinsel und Rasiercreme oder Rasierseife**

Nun erfolgt das Aufquellen der Haare, mit alkalischem Rasierschaum. Die Gesichtshaut quillt leicht auf und drückt die Haare weiter aus den Poren heraus, die Klinge kann leichter und effektiver gleiten. Dadurch lassen sich die Haare leichter und schönender rasieren

Dazu mit Streichbewegungen den Rasierschaum großzügig auf den Barthaaren an Hals und Gesicht auftragen. Sollte der Schaum fest oder bröselig werden, muss noch einmal von vorne begonnen werden. Die Einwirkzeit beträgt Ca.3 Minuten oder länger.

### **Ein Fauxpas**

Was ist ein Fauxpas? Wörtlich übersetzt: ein falscher Schritt. Wenn man beispielweise in einem französischen Restaurant nach Currywurst und Pommes fragt, oder im Nassrasur-Forum freudig den Gebrauch von Dosenschaum erwähnt. Bedauerlich, sehr bedauerlich so etwas.....

***Was an Vorbereitung nicht erfolgt ist, kann keine Klinge wieder wettmachen!***

## **02 – Rasieren in zwei bis drei Akten**

Man sollte unbedingt auf Ohren, Hautunebenheiten und die Übergänge von den Wangen zum Mund und zum Hals achten, um der Kunden nicht zu verletzen. Der richtige Winkel ist enorm wichtig, um die Haut nicht zu verletzen. Wird das Messer zu steil angesetzt, schneidet es in die Haut. Wird es dagegen zu flach benutzt, reißt es an den Bartstoppeln und ziept.

Die Haut wird so gespannt, dass sich die Haare entgegen der Wuchsrichtung aufstellen und von der Haut wegzeigen. So ist ein optimales Rasieren der Haare garantiert. Mit der freien Hand wird die Haut gespannt, kurz gesagt: die Haut wird in eine Richtung gezogen, während man den Rasierapparat im richtigen

Rasierwinkel in die andere Richtung zieht. Dabei sollte die Haut so gespannt werden, dass sich die Haare aufrichten.

Wenn der Winkel von 30 Grad stimmt und die Klinge scharf ist, zieht sie sich fast von selbst gegen die Haut. Einer der häufigsten Fehler ist, eine stumpfe schlecht rasierende Klinge stärker gegen die Haut zu drücken! Dadurch werden die Hautverletzungen grösser, aber die Rasur wird nicht besser.

*Es gibt keinen Rasierer der sofort und für alle eine babypopoglatte Rasur macht! Außer in der Werbung vielleicht.*

### **Rasieren mit einem Rasiermesser**

#### **Das Ergebnis liegt in deiner Hand**

Die Nassrasur ist ein Kunsthandwerk, daher ist Erfahrung ein wichtiger Faktor um ein gutes Ergebnis zu erreichen. Je mehr Erfahrung man mit einem Rasiergerät hat desto besser fühlt und versteht man die Handhabung, das kommt mit der Übung. Es gibt aber Faktoren auf die man von Beginn an achten kann, auch ohne Erfahrung. Die Technik, also wie man die Klinge über die Haut führt ist sehr wichtig. Rasur Disziplin ist hier das wichtige Stichwort.

Zur Schaumherstellung wird ein Pinsel benötigt, der aus Dachshaar besteht. Nur Dachshaar bietet die richtige Borstenstruktur, mit der sich ein guter Schaum herstellen lässt. Das Resultat sollte eine sahnige und cremige Konsistenz erreichen, um die Barthaare entsprechend aufzuweichen und die Klinge gleitfähig zu machen. Für Neuanwender sind nachfolgend die besten Techniken zur Schaumherstellung mit Rasiercreme und Pinsel beschrieben:

### A/ Erster Durchgang mit dem Haarwuchs

1-Der erste Rasurgang erfolgt wie beschrieben mit dem Strich. Die Klinge wird nach jedem Rasurzug im warmen Wasser gespült, denn verstopfte Klingen rasieren nicht. Bei ausreichend scharfen Klingen reicht das Eigengewicht des Rasierers als Druck aus.

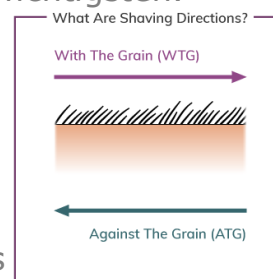
### B/ Zweiter Durchgang quer zum Haarwuchs

Sind alle Haare mit der Wuchsrichtung entfernt, folgt der zweite Akt. Dazu das Gesicht mit Wasser reinigen. Dann das Gesicht für den zweiten Rasurgang noch einmal einschäumen.

Der zweite Rasurgang erfolgt nun quer zum Strich, so wird die Rasur noch gründlicher.

Man sollten im zweiten Durchgang nicht gegen, sondern quer zum Strich rasieren, um Hautirritationen und Verletzungen zu vermeiden.

Der zweite Rasiergang wird ansonsten wie der erste durchgeführt. Wichtig ist, nicht direkt zu gründlich sein zu wollen, sondern lieber erst einmal vorsichtig auszuprobieren, was die Haut verträgt. Man will ja nicht den ganzen Tag mit puterrotem Gesicht rumlaufen müssen bei dieser Rasur Richtung ist das Straffen der Haut am allerwichtigsten.



### C/ Dritter Durchgang gegen den Haarwuchs

Rasieren gegen den Strich erfordert ein hohes Maß an Übung. Zu Anfang eher nicht ausführen. Es gibt Fälle, da haben Nassrasierer das "Gegen den Strich-Rasieren" erst nach Jahren rausbekommen, also nicht gleich wollen.

## Die 3 Schritte der Rasur



Manche werden das Rasieren gegen die Wuchsrichtung nie vertragen und sollten dann auch dauerhaft darauf verzichten. Nicht jede Haut ist gleich.

**D/** Höchstens dreimal pro Durchgang über die gleiche Stelle rasieren

**E/** Wenig Druck

**F/** Die Klinge nicht zu schnell über das Gesicht führen: (**Ca. 1cm**)

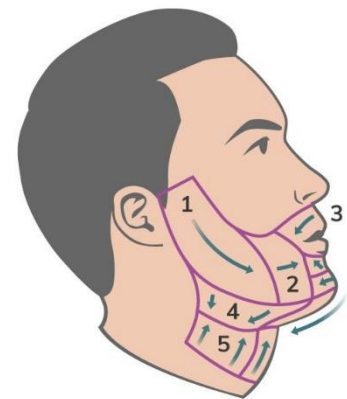
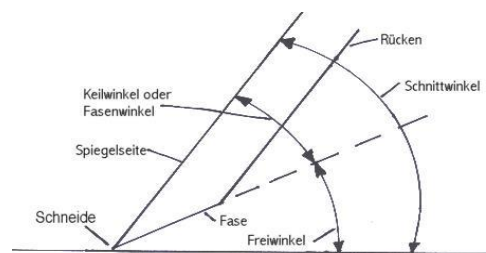
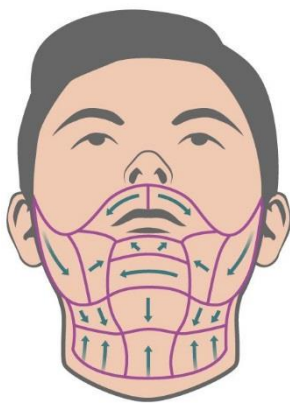
Das sind ganz allgemeine und sehr wichtige Hinweise. Diese Dinge kann man von der ersten Rasur an beachten. Wilder Ehrgeiz und aggressive Rasur-Orgien bringen keinen ans Ziel! Zeit und Ruhe sind die beiden

Pfeiler der Nassrasur, darum macht man diesen Aufwand ja. Man nimmt sich die Zeit etwas in Ruhe zu tun und persönliche Erfahrungen zu machen.

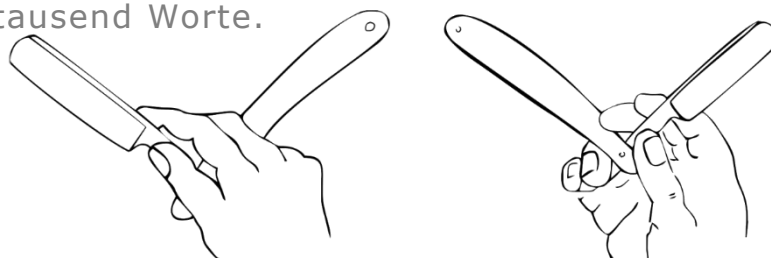
Beginne mit der Rasur, wenn deine Poren noch offen und warm sind

Begonnen wird mit den glatten Hautpartien, die mit der freien Hand oder durch Grimassen gespannt werden. Das aufgeklappte Rasiermesser wird mit dem Daumen und zwei bis drei weiteren Fingern so gehalten, dass die geöffnete Seite vom Gesicht weg zeigt.

Das Messer wird für die Rasur in einem Winkel von 30 Grad zum Gesicht angesetzt und vorsichtig über die Haut geführt.



Die traditionelle Bauweise eines Rasiermessers gibt quasi eine Steilvorlage für die richtige Haltung. Wenn bei dem aufgeklappten Messer zwei Finger Ihrer „starken“ Hand auf dem Erl und ein Finger auf der Angel liegen, spricht der Fachmann von der sogenannten **„zwei zu eins“-Haltung**. Das unterstehende Bild veranschaulicht das besser als tausend Worte.



Diese Haltung ermöglicht eine sichere Führung des Rasiermessers auch an den Problemzonen rund um Kinn und Adamsapfel aber *wenn sich drei Finger auf der Klinge befinden „drei zu eins“ so hast du die meiste Kontrolle*. Dabei liegt der Daumen den drei Fingern gegenüber auf der Unterseite des geriffelten Erls und unterstützt die sichere Haltung. Anfänger sollten die Klinge mit mindestens zwei Fingern oben auf (dem Erl ) der Klinge festhalten – besser sind drei.

***Besser bei der Rasur Schaden vermeiden, als diesen hinterher zu beheben!***

### 03 -Rasur schließen

#### A/ Säubern und Trocknen

Anders als beim Einweichen wird nun mit sehr kaltem Komresse das Gesicht aufgelegt. Alle Poren schließen sich und die Schaumreste werden entfernt. Anschließend wird das Gesicht mit einem sauberen Handtuch trocken getupft. Besser nicht reiben und rubbeln, sonst wird die Haut nur zusätzlich gereizt. Lieber wartet man einen Moment und lässt das Gesicht an der frischen Luft trocknen.

#### B/ Desinfektion und Wundbehandlung

Durch den Alkoholgehalt wird das After Shave auf der Haut kurz brennen, was völlig normal und beabsichtigt ist. Bakterien und Keime werden unschädlich gemacht und könnenden verletzten Poren und offenen Stellen nichts mehr anhaben

#### Wundversorgung:

Generell gilt: Die Rasur ist so durchzuführen, dass keine Wunden entstehen können. Sollte es aber doch einmal dazu kommen, kann ein Alaunstein zum Desinfizieren und Versorgen der Wunden verwendet werden. Alaunsteine gibt es auch schon in Stiftform, extra für die gezielte

#### C/ – Die richtige Pflege

Jede Rasur sollte mit einer guten Hautpflegelotion abgerundet werden. Es kann die normale Tagesgesichtspflege oder eine spezielle After Shave Lotion



verwendet werden. Wichtig ist dabei, auf den entsprechenden Hauttyp zu achten. Fettige Haut braucht Feuchtigkeit, trockene Haut braucht rückfettende Creme.

### **D/ Das Nachspiel und viel Ruhe**

Das Gesicht und die empfindliche Haut sollten nun in Ruhe gelassen werden und nicht weiter mit den Händen in Berührung kommen. So kann sich die Haut wieder normalisieren und es werden keine zusätzlichen Bakterien in das Gesicht getragen. Innerhalb von einer Viertelstunde sollten sich alle Hautpartien regeneriert haben und es darf kein spannendes oder brennendes Gefühl zurückbleiben. Nur dann war die Rasur erfolgreich und wurde richtig durchgeführt.

#### **NB:**

Alle verwendeten Utensilien sollten direkt gereinigt und getrocknet werden, um den Bakterien keinen Nährboden zu bieten und um die hochwertigen Rasier-Sets lange zu erhalten. Der Pinsel wird gründlich ausgewaschen und nach dem Trockenschlagen in der Luft mit den Borsten nach unten zum Trocknen in der Halterung aufgehängt. Das Rasiermesser, falls eines verwendet wurde, wird auf dem Lederriemen abgezogen und zum Trocknen beiseitegelegt. Der Schaumtiegel muss ebenfalls gereinigt und gut getrocknet werden. Wenn all diese Schritte befolgt werden, steht einer angenehmen und langanhaltenden, gründlichen Rasur ohne Rasierbrand nichts mehr im Wege.

## Die 3 Schritte der Rasur im Überblick

### 1– Das Vorbereitung

#### A/Der Hauttyp

#### B/ Beseitigung von Cremerückstände

#### C/Trage Rasieröl Oder Rasiercreme oder (Rasieröl und Rasiercreme) nach Hauttyp auf.

#### D/Einweichen der Haare

Einweichen des Gesichts mit warmem Wasser oder warmem Kompresse

#### E/Einschäumen mit Pinsel und Rasiercreme oder Rasierseife

Einschäumen mit Rasierschaum in sahniger Konsistenz, angerührt mit einem Dachshaarpinsel und Rasiercreme oder Rasierseife. 3 Minuten einwirken lassen. Dosenschaum oder Dosengel wird nicht verwendet

### 02 – Rasieren in zwei bis drei Akten

Rasieren erst mit der Wuchsrichtung, dann erneut einschäumen und quer zum Strich. Die Haut wird gespannt, der Klingenwinkel beträgt 30 Grad zur Haut, und die Klinge oder das Messer werden mit wenig Druck über die Haut geführt. Die Haut wird dabei mit der freien Hand gespannt.

### 03 -Rasur schließen

#### A/ Säubern und Trocknen

Schaumreste werden mit kaltem Wasser entfernt und das Gesicht gründlich mit einem sauberen Handtuch getrocknet.

#### B/ Desinfektion und Wundbehandlung

Die gereizte Haut wird mit alkoholhaltigem After Shave desinfiziert und eventuelle Wunden mit einem Alaunstein verschlossen.

#### C/ – Die richtige Pflege

Anschließend mit der richtigen Pflege eincremen.

#### D/ Das Nachspiel und viel Ruhe

Der Haut ca. 15 Minuten Ruhe gönnen und die Rasur-Utensilien gründlich reinigen und trocknen.